

# Está **DIFÍCIL** de engolir?

## Disfagia

O nome é estranho, mas o problema é mais comum do que você imagina.

A disfagia é uma alteração da deglutição que pode ocorrer do recém-nascido ao idoso.

### O fonoaudiólogo é o profissional habilitado para:

- fazer o diagnóstico;
- orientar;
- reabilitar os distúrbios da deglutição.

### Fatores de risco:

- Prematuridade;
- doenças neurológicas;
- traumas de face;
- câncer de cabeça e pescoço;
- envelhecimento, entre outros.

### Você ou alguém que você conhece apresenta algum desses sintomas?

- Tosse frequente durante ou após comer e beber;
- Engasgos;
- Sensação de alimento parado na garganta;
- Dificuldade ou lentidão durante a alimentação.

**PODE SER DISFAGIA.**

### **CUIDADO!**

#### A DISFAGIA pode levar a:

- desnutrição;
- desidratação;
- pneumonia aspirativa;
- morte.

**O importante é se alimentar com segurança, sem oferecer riscos à saúde.**